晨刊

衡水日报 HSRBCK

2020 年 12 月 10 日 星期四 农历庚子年十月廿六

国内统一连续出版物号：CN 13-0012 第5584 期

B1

衡水市第五人民医院 衡医广[2020]第06-24-18号 电话：8888120 2345120

扫描二维码轻松下载
衡水日报客户端

权威发布 品质浏览

中共衡水市委 主办
衡水日报社 承办

本版邮箱：hsrbckbjb@163.com 发布最新消息 提供最佳服务

深州市西八弓村、西马庄村 景县华家口村 高新区东桃园村

我市4个村庄入选第二批河北省乡村旅游重点村

深州市穆村乡西八弓村古梨树群。（资料图片）

本报讯（记者**董楠**）近日，省文化和旅游厅网站公示了第二批河北省乡村旅游重点村评选结果，50个村庄上榜。其中，我市4个村庄入选，分别是深州市穆村乡西八弓村、景县安陵镇华家口村、深州市穆村乡西马庄村、衡水高新区大麻森乡东桃园村。

深州市穆村乡西八弓村，位于国家AA级景区深州蜜桃观光园中部，处于华北地区最大的古梨树群——千年古梨园所在地，是省住建厅与衡水市人民政府联合挂牌保护的国家一级名木古树地区。每年举办梨花节和千年古梨园梨王争霸赛、古梨电商节和乡创客大赛，目前已经成功开发包含古梨文化广场、香雪海、五子登科、长相依、御品园等多个旅游景点。

景县安陵镇华家口村，位于景县安陵镇东部大运河西岸，村内华家口夯土险工至今已有100多年的历史，随着2014年大运河申遗成功，华家口夯土险工成功入选，成为我市唯一一处大运河世界文化遗产点。2020年，我市对华家口村进行整体改造提升，打造了十余处景观节点，主要包括华家口村入口景观、运河文化展园、民俗展厅、战海河纪念馆、夯土印象口袋公园等观摩内容。

深州市穆村乡西马庄村，是有着2600多年种植历史的深州蜜桃主产地，国家AA级景区深州蜜桃观光园的核心区域，被国家农业农村部评定为全国一村一品示范村镇，被省农村工作领导小组确定为美丽中国河北样板村，被河北日报社评选为河北十大最美赏花地。作为冀东南地区首屈一指的以观光、赏花、采摘、美食、娱乐、休闲为主打的乡村旅游区，已成为周边大中城市农村休闲观光采摘游的首选之地。

衡水高新区大麻森乡东桃园村，位于衡水高新区与深州市交界处。村庄地处城市与农村结合的黄金位置。经过连续几年的综合治理，村庄已经被森林与花海环绕,穿村而过的小西河水再添灵动，宛如清水绿岸、鱼翔浅底的“江南小镇”。重点打造的8个村级主题公园遥相呼应，形成“一步一景、二季有果、三季有花、四季有绿”森林花海。2019年4月13日举办了首届樱花节,吸引各地游客3万多人次，一时间成为网红打卡地。

此前，我市已有6个村庄入选2019年度河北省乡村旅游重点村，分别为桃城区绳头庄村、故城县吴梧茂村、阜城县刘老人村、深州市小寺庄村、滨湖新区徐家南田村、饶阳县北善旺村。至此，我市已有10个省级乡村旅游重点村。

同时，我市还有武强县周窝镇周窝村入选首批全国乡村旅游重点村。

市市场监管局提醒市民

如发现非法进口冷链食品 可拨打12315举报

本报讯（记者**张向南**）日前，市市场监管局向广大市民发出提醒，如发现非法进口冷链食品，可拨打12315举报。

为防控进口冷链食品疫情传播风险，市市场监管局联合有关部门正在全市开展进口冷链食品安全风险排查，主要检查冷链食品经营者购进食品渠道是否合法、是否索取了相关票证，特别是对于进口冷链食品，是不是通过海关正规进口、能不能提供核酸检测证明和消毒证明。一旦发现问题，将依法严肃查处。

广大市民如果发现食品生产经营者从非法渠道购进食品，特别是进口冷链食品；商超冷柜中贮存销售的进口冷链食品没有中文标识；食品生产经营者购进进口冷链食品未按照规定向当地市场监管和卫健部门报备；食品生产经营者以及提供冷冻冷藏服务的第三方冷库经营或存储的冷链食品“一单三证”即海关报关单、入境货物检验检疫证明、核酸检测合格证明、消毒证明不全等情况，请立即举报，保障群众身体健康和生命安全。

2021年春运火车票开售在即 你准备好了吗？

本报记者 李硕芳

春节是一年一度的返乡高峰期，很多人一年下来就等着过年回家一趟。春运期间的火车票是最难买的，很多人一旦错失了抢票时间，就很难再买到回家的火车票。那么2021年春运火车票什么时候在互联网出售呢？

2021年春节是2月12日，放假日期是2月11日—2月17日。铁路春运历时40天，为1月28日—3月8日，节前15天，节后25天。根据铁路部门规定，互联网售票提前30天进行，车站窗口和代售点提前28天发售，因此12月30日就可以通过电话和互联网购买春运第一天的火车票了。

2021年春运火车票重点网络预售时间为：2020年12月30日，可以购买春运第一天(2021年1月28日)的火车票；

（下转B3版）

“哈院给了我母亲第二次生命”

本报记者 李辉

“医院温馨如家，医生医术高明、医德高尚，护士照顾周到、无微不至。感谢你们给了我母亲第二次生命。”12月1日，哈院（市人民医院）患者苏欣的家属宋玲者感激地对肝胆胰外科主任李恒力说。

苏欣今年78岁。11月5日，她呕吐、腹痛、高烧。傍晚休克后，被120接到哈院急诊科。经李娜等医生抢救后转入呼吸科。CT显示，高烧原因是胆总管和胆囊结石、发炎。老人转入肝胆胰外科。该科副主任许丙辉认为做手术才能彻底清除病灶。但是老人身体虚弱，患老慢支、类风湿性关节炎、腰椎间盘突出等多种疾病，长期卧床并服用激素，40多年前还曾做手术切除2/3的胃，难以实行微创手术。病情紧急，李恒力迅速召集多学科会诊，许丙辉耐心通俗地向家属讲解治疗方案，最终确定开腹手术。11月12日，许丙辉、姚皓、台剑熊、齐双玉组成手术小组为老人做了胆囊切除、胆总管切开取石T管引流术。术后，为让老人更好愈合手术创面，将其转入重症医学科。姚皓视老人为亲人，多次前往检查、宽慰。老人病情稳定后，转回肝胆科。目前，经细心照料，老人恢复良好。

医生践行人民至上、生命至上的理念，对每位患者都尽职尽责，对每台手术都全力以赴。他们常常每天连续工作十多个小时，做十几台手术。2019年11月21日，许丙辉和姚皓紧急抢救肝破裂、下腔静脉破裂大出血的车祸患者，创造了生命的奇迹。2015年11月12日，姚皓接到父亲去世噩耗强忍悲痛坚持为103岁老人做完手术，被传为佳话。他曾荣获2017年度衡水“最美医生”称号。

“患者生命相托，信任医生。我们提供优质服务，是职责所在。”李恒力说：“一日为医，终身为友。我们将继续尽心尽力为百姓看好病、服好务，努力做人民满意的医生。”

武强公益组织联合《非常关注》栏目组慰问双残家庭

本报讯（记者**李辉**）12月5日是国际志愿者日。当天，武强县画乡志愿者协会联合河北电视台农民频道《非常关注》栏目及武强县的爱心企业，到该县孙庄镇东五祖寺村看望慰问双残家庭，送去总价值4500余元的慰问品和慰问金，并帮助小女孩周梦晴圆了“让妈妈站起来”的梦想。

周梦晴今年10岁，弟弟6岁，父母都身患残疾，生活举步维艰。20年前，她的妈妈刘贵欣因车祸高位截瘫，每天坐在轮椅上。她的爸爸一目失明，一目视力微弱。画乡协会的志愿者们曾问周梦晴有什么梦想，她说，最希望妈妈能够重新站起来。志愿者们把她的梦想反映给河北电视台农民频道《非常关注》栏目组。为了给她圆梦，《非常关注》栏目组发出倡议，向全省的爱心人士募捐。

这次慰问活动，志愿者和爱心人士们给梦晴的妈妈送去了辅助站立行走一体机，给梦晴姐弟送去新衣服、新书包、图书文具及大米、牛奶、苹果等慰问品。小梦晴看到妈妈扶着辅助机真的站了起来，高兴地连连致谢。刘贵欣感动得泪流满面，她表示，为了孩子们也要努力锻炼身体。见她家生活贫困，志愿者和爱心人士纷纷解囊相助，当场捐献2000余元。

据了解，周梦晴家里主要靠养蚂蚱和种三亩地维持生计，她有空就带弟弟到村边的蚂蚱棚里帮爸爸干活。当志愿者听说她家打算除去棚里的枯草，再把土壤多翻几遍后，志愿者们随即赶往大棚，帮助清理杂草并翻地。同时，志愿者中的电工还为她家检修线路、维修了电器。

国家级重项荣誉“国家企业技术中心”正式授牌衡橡科技公司

本报讯（**刘春丽**）近日，“国家企业技术中心”正式授牌衡橡科技公司。

据了解，2019年12月30日，国家发展改革委员会网站正式公布的2019（第26批）国家企业技术中心拟认定名单，衡橡科技榜上有名，成为衡水市唯一一家拥有此平台的企业。

国家级企业技术中心是由国家发改委、科技部、财政部、海关总署、国家税务总局五部委联合授予的目前国内规格最高、影响力最大的技术创新平台之一。其认定审核过程十分严格，基于多项技术创新综合指标全面系统地进行评审，包括企业技术创新机制、创新技术储备、人才队伍建设、技术创新产出与效益等，评价结果全面客观体现了企业参与科技活动和自主创新的实力。

国家企业技术中心所在企业均是国内同行业创新型领军企业，在研发投入、自主知识产权、新产品新技术研发及产业规模等方面具有显著优势。衡橡科技此次获评国家级企业技术中心，是国家权威部门对衡橡科技先进的科创能力和精湛的技术水平的认可，标志着衡橡科技融入国家技术创新体系，登上国家级创新平台。

人到老年，身体的各个器官都会发生老化，而眼睛是人体当中较早发生老化的器官。白内障是最常见的眼病之一，不少上了年纪的人均患有白内障。轻微者只对视力构成轻微影响，而严重者，必须用手术治疗。为了使大家对白内障有初步的认识，今天，我们邀请到衡水市第四人民医院眼科主任于俊义给我们讲一下这方面的知识。

为白内障患者“拨云见日”

——访衡水市第四人民医院眼科主任于俊义

记者（以下简称记）：于主任，您好，又见面了。这次是应广大读者要求，来向您请教关于白内障方面的医疗常识的。

于俊义（以下简称于）：好的，不客气。

记：请您先给我们讲一讲白内障是一种什么样的眼科疾病？

于：在人的眼球内，正对黑眼珠的中央，瞳孔的后方，有一个双凸形的透明体，我们医学上称它为晶状体。白内障是指晶状体发生混浊由透明变成不透明，阻碍了光线进入眼内，使视力下降的一种眼病。这种病变就像照相机的镜头被污染变得不透明一样。再打个比方，就像干净的玻璃上沾染了一些脏东西变得不清晰。

白内障是由于各种因素导致的晶状体变浑浊，白内障按病因可以分为老年性白内障、外伤性、并发性、代谢性等，最常见的是老年性白内障。

记：有很多白内障患者因为早期误以为自己是“老花眼”，导致耽误了病情，白内障和老花眼该如何区分呢？

于：白内障是一种不可逆的眼科疾病，我们应该做到早发现、早诊断、早干预。由于老年性白内障和老花眼在临床表现上有相似之处，而让很多患者分不清两者，迟迟不去就医。

对于老年人来说，白内障和老花眼虽然表现上有相似之处，其实还是有窍门可以区分的：老花眼看近处的东西不清楚，远处的则清楚很多；白内障，无论看远看近都不清楚，如同眼睛蒙上了纱。

在这儿，我要提醒有老花眼的老年朋友注意一件事，如果日常生活中，突然有一天您发现看近处的物体比以前“清晰”很多，未必是好事，一定要到正规医院做检查。因为白内障在发展过程中会因晶状体纤维的肿胀，使晶体的厚度增加，中央部分变凸使眼睛屈光力增加，造成暂时性近视。这时老花度数可以被近视度数全部抵消或者部分抵消，老年人会感觉自己视近物比过去清晰。

记：这个提醒来得真是非常及时，广大患有老花眼的朋友们一定要记住这一条啊！

于：对，老花眼对老年人来说是一种正常的自然老化的生理现象，但是白内障就不同，因为白内障是一种眼部疾病，而且是一种严重影响视力的眼病，它的严重性比老花眼大很多，如果不治疗还会并发其他疾病，严重影响视力甚至失明，所以我们要区分两者以便及早就医。

记：您再给我们介绍一下白内障有什么临床表现吧？

于：视力减退是白内障常见的症状，因晶状体的混浊，病人对光度、色彩的敏感度会降低，但一般不会出现眼睛红肿疼痛等情况。白内障还可引起眩光、暂时性的近视、单眼复视等症状。

记：民间有种说法，白内障不必着急治疗，不“熟”是不能做手术的？是这样吗？

于：不是的，这种说法是几十年前的“老黄历”了，不过现在很多人还是这样认为的，按现在的医疗水平来说这是不对的。原来受医疗技术的限制，白内障必须等到完全成熟了才能手术，现在随着显微技术的发展及人工晶体的诞生，只要患者觉得影响了日常生活和工作即可进行白内障手术治疗。如果等白内障成熟了或病情加重了再手术，反而对患者有很大的风险。譬如说：

风险一：在等待白内障成熟过程中，看东西会越来越模糊，给生活带来诸多不变，如果不慎摔倒受伤，遭受痛苦也会带来家庭负担。风险二：白内障病情严重后，晶体核硬度会加大，很难取出，增加手术时间及手术风险，术后视力恢复慢，甚至会出现一些手术并发症。风险三：严重的白内障会引发一些其他的眼科疾病，如：青光眼、葡萄膜炎等并发症，手术难度大，甚至丧失视力，失去复明的机会。

记：哦，原来如此。这么说，白内障也应该跟其他疾病一样，早发现，早治疗了。

于：白内障需要早发现早治疗。①、40岁后如发现自己视力减弱，出现视物模糊等症状，特别是高度近视眼患者，请及时到医院做眼部检查，确定病因，50岁之后，请定期检查。②、若发现白内障已经影响到日常生活时，就可以考虑动手术了，千万别错过白内障手术最佳时间。③、不要轻信没有科学依据的宣传，目前的眼药水并不能治愈白内障，手术才是目前治疗白内障唯一有效的方法。④、越贵的人工晶体并非术后视力越好，根据自己的眼部检查结果、日常需求选择适合自己的晶体。准确地说，出现症状后，及时到正规医院就医，遵循医生给出的建议。

记：老年性白内障有没有办法预防呢？

于：老年性白内障没有根本的预防方法，目前认为紫外线暴露、不良的饮食结构可导致白内障提早发生。食用富含维生素C、维生素E的新鲜水果蔬菜可延缓白内障的发生发展；夏季佩戴太阳镜亦有一定防护作用。工作时采用合适的防护措施。

记：为什么有些人反映做了白内障手术视力提高不明显？

于：眼底情况对术后视力的恢复起决定作用，白内障手术做得再好，如果术前已经存在眼底病变或术后检查发现有眼底病变，肯定会影响术后视力恢复。

记：好的，有了您的介绍，我想所有的白内障患者都会放下心理包袱，轻松愉快地面对今后的康复之路。再次感谢您，百忙之中为大家做出精彩讲解。

本报记者 高艳争

医师简介：

于俊义，衡水市第四人民医院眼科主任，本科学历，主任医师。中国妇幼保健协会儿童眼保健委员会儿童眼病筛查与防治学组委员、中国妇幼保健协会儿童眼保健委员会儿童眼病宣传与培训学组委员、河北省残疾人康复协会会员、河北省中西医结合学会委员、河北省中西医结合学会白内障学组委员、河北省预防医学会委员、衡水市眼科学会副主任委员、衡水市眼科医师协会副主任委员、衡水市司法鉴定与残疾鉴定专家组成员。熟练掌握眼科常见病及多发病的诊断与治疗，开展了白内障超声乳化摘除人工晶体植入术、青光眼、斜视、玻璃体腔注药术、泪道手术、眼外伤、眼整形、眼肿瘤摘除等手术，率先在衡水市开展了新生儿眼病的筛查工作。