



扫描二维码轻松下载
衡水日报客户端

权威发布 品质浏览

中共衡水市委 主办
衡水日报社 承办

新闻早读
2020年12月

4日



关注衡水日报微信公众号
小编带你听新闻

先看再扫后消费 扫码溯源更安全

我市积极推广冷链食品追溯平台



张向南 摄

本报讯(记者张向南 通讯员付菁)11月16日,衡水市市场监管局组织建设的“河北省冷链食品追溯平台”

正式上线。连日来,市市场监管局积极推广应用“河北省冷链食品追溯管理系统”,加强对进口冷链食品的追溯管理。

据了解,“河北省冷链食品追溯管理系统”实行“首站赋码”,商品信息由进入河北省的第一家单位录入,上传一单三证,生成追溯码,并加贴在商品最小包装上。其他流通环节不用重复录入信息,只需扫描票据码或使用“药安食美”扫码即可一键入库,从而实现冷链食品的来源可追、去向可查。按照规定,11月23日起,凡是入冀的果蔬、蛋奶、禽畜肉、水产品等进口冷链食品没有录入追溯平台的一律不准上市销售。

省内从事进口冷链食品生产经营单位可通过手机端下载安装“药安食美”APP,或者通过电脑端登录www.heb-spzs.com进入“河北食品追溯平台”,经过注册登录,如实上传进口冷链食品来源、流向等追溯数据。对于广大消费者,在选购进口冷链食品时需要做到“先看再扫后消费”——“先看”:查看是否有“河北冷链”追溯码;“再扫”:通过微信、药安食美APP扫码查询溯源信息,如来源、入境检验检疫、核酸检测、消杀记录等。凡没有追溯码或者信

息不全的进口食品,请广大消费者不要购买,并向当地市场监管部门举报。

为进一步加强冷链食品监管,守住守牢冷链食品风险防控底线,市市场监管局多次组织全市执法人员培训,对监管端应用过程进行指导说明、操作演示,并深入进口冷链食品生产经营企业,现场指导企业相关人员使用“河北冷链食品追溯管理系统”,一对一指导上传追溯数据,全面推行“首站赋码”管理。同时,在全市范围内的冷库、集贸市场、超市等重点区域的显著位置,张贴宣传“河北省市场监督管理局关于推广应用冷链食品追溯管理系统的通告”,进一步提升冷链食品生产经营者安全意识,确保上传数据真实有效、完整准确。

市市场监管局相关负责人表示,接下来将持续加强进口冷链食品追溯管理系统的宣传和推广使用,要求新进口冷链食品生产经营单位,第一时间启用进口冷链食品追溯管理系统,确保全市进口冷链食品从源头到餐桌全程追溯,安全可控。

第二届衡水市创新创业大赛决赛圆满收官

本报讯(记者王铁卯)12月1日,由科技局主办、市科技型中小企业技术创新资金管理中心承办的第二届衡水市创新创业大赛决赛暨颁奖仪式举行。

本届大赛以“汇智众创育新机、协同精进开新局”为主题,自7月10日启动以来,受到社会各界广泛关注和踊跃参与,参赛队伍达222支,比去年增加24支。参赛项目不仅有衡水本土项目,还有来自北京、江苏以及美国、德国、新西兰等海外归国人员的创业项目。参赛项目拥有的专利、软著等科技成果达683项。参赛项目核心团队共510人,其中本科及以上学历人数408人,并且有4位院士、41位博士和23位海外留学归国人员参赛。

本届大赛经过网上报名、形式审查、初赛、复赛等环节,

最终共有11个优秀项目晋级决赛。

大赛邀请了来自清华大学、北京创业投资协会、中科招商集团等单位,关于机械设计、材料科学与工程、创业投资等方面的7位专家担任决赛评委。各位评委从技术和产品、商业模式及实施方案、行业及市场、团队、财务分析五个方面对每个项目进行评审,取7位评委打分的算术平均分作为项目最终得分,并现场公布。

经过激烈角逐,衡水均凯化工有限公司的“柔性液晶显示新材料聚酰亚胺单体的研发及产业化”项目摘得桂冠,博路天成新能源科技有限公司的“高容量动力电池用硅基”项目获得亚军,衡水新工质能科技有限公司的“超临界二氧化碳离心压缩机”项目获得季军。

2021年元旦火车票今日开售

本报讯(记者李晨阁 通讯员刘建军)记者从衡水车务段了解到,2021年元旦火车票于今日开售,市民可以通过12306网站预购元旦车票,12月5日可以到火车站售票大厅预购1月1日元旦火车票。

今年元旦小长假期间,衡水火车站、衡水北站将以旅游、探亲、学生等客流居多,主要集中在北京、济南、石家庄等方向。需要注意的是:网购车票需在30分钟内完成支付,如超过30分钟未支付,购票将自动取消。所以旅客第一时间没抢到票也不要着急,

可关注中国铁路12306网站和12306APP的“候补购票”功能,每个人可以预约两个时段的4张火车票进行候补购票,系统会自动按照排队顺序购入。根据往年经验来看,开车前1至2天,会有市民因行程变化而退票,尤其是晚上10时至11时期间,更是退票的高峰时段。此外,临开车前,售票系统往往会放出部分剩余车票,没有抢到票的旅客也不要担心,可随时关注这些信息“捡漏”。

旅客在购票过程中如有疑问,可拨打铁路12306电话咨询。

辽宁为3.3万名农民工追回工资11.4亿元

据新华社沈阳12月3日电(记者李宇佳、白涌泉)记者从辽宁省2日召开的全省农民工工作领导小组暨根治拖欠农民工工资工作领导小组(扩大)会议上获悉,今年辽宁省共查处拖欠农民工工资案件790件,为3.3万名农民工追回工资11.4亿元,促进204万农村劳动力转移就业,保障55.1万农民工有序返岗复工,农民工融入城市步伐进一步加快。

据了解,辽宁省聚焦源头预防,案件查处和违法惩戒,推动根治欠薪各项工作制度实现全覆盖和“四清零”“四兜底”等一系列创新举措落实落地。自2020年11月11日起至2021年春节前,辽宁还在全省范围内组织开展2020年度根治欠薪冬季专项行动,成立工作专班,适时对欠薪问题突出地区开展明察暗访和抽查审计,确保农民工按时足额拿到工资。

植物如何抗病毒?

病毒必须“劫持”并利用所侵入健康细胞的生命系统,才能繁殖和扩散。近期,中国科学技术大学赵忠教授团队基于8年攻关,发现了使病毒无法“劫持”植物细胞的关键蛋白WUSCHEL(WUS),进而揭示植物干细胞的广谱抗病毒机制,为解决农作物抗病毒乃至全球粮食稳产等问题开辟新路径。

国际权威学术期刊《科学》近日发表了该研究成果。病毒是农业生产中仅次于真菌的第二大病害。比如由稻飞虱传播的病毒会让水稻患上条纹叶枯病和黑条矮缩病,轻则减产、重则绝收。

目前已知的植物病毒有

1000多种,但人类现有的抗病毒手段只对少数病毒有效,且随着病毒进化,植物的抗性会减弱。“茎尖脱毒”是少有的有效生物技术,但其深层次科学机理一直未被探明。

新华社报道称,中科大赵忠团队以“茎尖脱毒”为灵感来源,通过8年的发育生物学和植物病毒学交叉研究,近期在植物干细胞中发现了关键的抗病毒蛋白WUS。

“病毒是一种非常简单的生命体,它侵入健康细胞后,必须靠‘劫持’细胞内的生命系统,包括蛋白质合成和各种能量物质为自己服务。”赵忠说,他们研究发现,WUS蛋白能抑制植物干细胞的蛋白质合成系统,使入侵的病毒无法合成蛋白质,从而不能繁殖和扩散。

他们进一步研究发现,WUS蛋白也可以成为其他种类细胞抵抗病毒的“利器”,

(下转B3版)



纪智宽 摄

2020年12月4日是第七个国家宪法日。为了增强全社会的宪法意识、弘扬宪法精神,12月2日,饶阳县司法局组织工作人员深入社区开展了“宪法进万家”主题宣传活动。该局工作人员向群众发放了普法宣传材料,解答了群众关心的残疾人保障、妇女权益保障等法律问题,讲解了局工作人员向群众发放普法宣传材料。

除了新冠,我们还要防范这些传染病

衡水市第二人民医院感染性疾病科 付会文



付会文

副主任医师,感染性疾病科主任、呼吸内科副主任。衡水市医学会呼吸病学分会委员、衡水市医学会结核病分会委员。
擅长:呼吸系统常见病、多发病的诊治及危重症抢救、有创、无创机械通气治疗,呼吸系统感染性疾病的诊疗。

当前,全球新冠肺炎疫情形势严峻,我国境外输入风险依然存在;而且全国多地气温“断崖式”下跌,降温幅度达10℃以上,给一些疾病带来可乘之机。冬季除了新冠,还有一些常见的传染病,面对它们,我们又该怎么做呢?在这种情况下,笔者觉得十分有必要谈谈这个话题。

突出一个“防”字

从百年前“1918大流感”的疫情流行情况,可以发现疫情是呈波动性的,波型有高低,一般到冬春季高峰明显。所以面对新冠疫情我们不要惊慌,但要保持高度警惕。现在欧美有些国家新冠疫情又在加剧,新冠在全球范围疫情异常严峻,在我国输入性的病例难以避免;加上天气转凉后病毒的活力、生存能力和传染力上升。在我国实施的是常态化防控与应急相结合的疫情防控方略。重点是加强监控,加强检测、高效防范,严格控制输入性风险。从个人层面,要做好个人防护。主要应该从以下几个方面着手:

注意防寒保暖,随时增减衣物,避免受凉。人体受凉时,呼吸道血管收缩,血液循环减少,局部抵抗力下降,病毒容易侵入。
多喝水。冬天气候干燥,空气中尘埃含量高,人体鼻黏膜容易受损,要多喝水,让鼻黏膜保持湿润,能有效抵御病毒的人侵,还有利于体内毒素排泄,净化体内环境。
文明咳嗽、不随地吐痰。打喷嚏或咳嗽时

用清洁的手绢或纸巾遮掩口鼻;若一时来不及拿纸巾遮掩,可用手肘的衣服遮挡口鼻,因为病毒不容易在干燥的衣服上停留;打喷嚏或咳嗽时,千万不能用手遮掩口鼻;吐痰时,痰液用纸巾包好,弃置垃圾桶。

戴口罩。对于呼吸道传播为主的传染病,这一点无论怎么强调,都不为过。

保持距离。目前应把握至少1米的社交距离(具体距离根据疫情流行状况调整)。尽量不要到人多拥挤、不通风的公共场所。

勤洗手。勤洗手,使用肥皂或洗手液并用流动水洗手20秒,同时注意洗完手不用污浊毛巾擦手。

多通风。居室和办公室都要经常开窗通气,以保证室内空气流通和清洁;同时注意家庭卫生环境,家庭环境以清洁为主,预防性消毒为辅。

饮食卫生。吃煮熟食物,不食野味。注意膳食平衡,多食用富含蛋白质、高维生素,并易消化吸收的食物。

提高自身免疫力。平时注意加强体育锻炼,提高身体素质;养成良好的生活习惯和有规律的作息时间,避免过度疲劳,保持心情愉快。
及时就医。如果出现发热、咳嗽等呼吸道症状,应积极通过线上或线下途径接受医生指导和诊治。不要因害怕进医院,小病拖成了大病。

这些传染病需甄别和防范

即使没有新冠,冬季也值得警惕,有些传

染性疾病都容易在冬季流行,一方面是因为病毒大多喜冷怕热,另一方面也是因为人们在室内聚集更多,让传染病传播更迅速。值得我们警惕的传染病有哪些呢?

冬季是传染病多发的时期,主要是两类传染病:

一是“吸进去”的呼吸道传染病:如新冠肺炎、流感、手足口病、麻疹、腮腺炎等等;二是“吃进去”的肠道传染病:如轮状病毒、细菌性食物中毒等以胃肠道为主要表现的传染病。

那么,这两类疾病该怎样预防呢?总体来说也分这么两个方面:

“吸进去”的呼吸道传染病要把好呼吸关,佩戴口罩,预防呼吸道传染病。必要时进行疫苗接种。

“吃进去”的肠道传染病要把好饮食关,注意饮水和食品卫生为重点。比如,不吃腐败变质食物,不吃或少食生冷食物,生熟分开,进食煮熟食物,不暴饮暴食,餐具消毒洗净,餐前便后洗手,适当进食大蒜、食醋。

当然,这两种传染病中,最重要的还是呼吸道传染病,发病率最高,还可能发生几种呼吸道传染病的叠加相互促进,也有发热的症状,这个时候仔细甄别就非常重要了。

出现不适要提高警惕

有公共专家说,随着北半球秋冬流感季来临,流感叠加新冠感染的风险给病毒检测带来一定难度,这也是事实。

流感即流行性感冒,是由流感病毒引起的一种急性呼吸道疾病。一旦感染,就让人浑身酸痛、高烧不断,很多人患病后无法上班、上学。部分患者出现肺炎等并发症,少数重症病例病情危重甚至有生命危险。一般说来,成年人患上流感,大多数1周左右自愈,咳嗽等可持续1~2周。但婴幼儿,尤其是2岁以下的宝宝,较易发展为重症病例,会引发心肌炎、中耳炎、肺炎等并发症,家长一定要警惕!

普通感冒通常会表现出咳嗽、咽喉疼痛、胸闷等呼吸道症状,一般没有全身肌肉酸痛,偶尔也会有轻微发热,但温度不高。

笔者的建议是,大家要把整个疫情期间在个人防护方面形成的这些行之有效的措施坚持好,养成预防的好习惯,良好的卫生习惯。同时要对自身和家人进行很好的监测,如果出现一些不舒服的症状,包括发热、流鼻涕及其他像新冠的一些特殊表现,比如味觉消失、嗅觉消失、腹泻等,及时到医院就医。特别是有中高风险旅居史的人一定要及时去当地医院的发热门诊就医,及时开展新冠病毒和流感病毒的鉴别检测。新冠肺炎早诊、早治是降低重症化和病死率的关键。就诊时最好在就近的医疗机构、发热门诊就诊,尽可能减少交叉感染的风险。

我们最后还要强调,新冠肺炎也好、呼吸道传染病也好,确实是危害人类健康的重要疾病,但是也不要恐慌,要平常心对待,做好防护是关键。