



凝心聚力勇担使命 服务健康初心不改

市卫健委多措并举推动全市卫生健康事业高质量发展

本报讯(侯丽萍、李丹)今年以来,市卫生健康系统以新时期党的卫生与健康工作方针为指引,坚持以人民健康为中心,聚力促改革、提质量、优服务,围绕保基本、强基层、建机制,锐意进取、真抓实干,不断提升卫生健康工作水平,深入推进健康衡水建设,全方位干预健康影响因素,全周期维护生命健康,全面提升人民群众健康水平。

注重高质量发展,医疗卫生服务质量持续提高。我市持续深入开展改善医疗服务行动,改善患者就医体验,二级以上公立医疗机构全面开展预约诊疗,推行预约时段精确到1小时,并开通微信、支付宝等多种便捷支付方式。三级医院临床路径病种范围扩大至239种,5家三级医院探索开展多学科诊疗模式(MDT)。市妇幼保健院新院区建成启用,并正式纳入国家三级妇幼保健机构管理,妇儿保健服务能力显著增强。二级以上综合医院建立健全了以胸痛、卒中等急危重症救治中心为重点的急救网络体系。截至目前,全市二级以上医疗机构共增设标识3000余个,优化布局流程280个,增加便民设施541个,增加医护及服务人员1100余人,群众就医满意度显著提高。

聚力综合医改,医联体建设成效显著。我市按照“试点先行、以点带面、全面推开”的工作思路,先后出台了《衡水市全面推进医联体建设工作方案》《衡水市县域医疗共同体建设推进方案》,从试点到全面,实现全市乡镇卫生院和社区卫生服务中心全部参与医联体建设,形成服务、责

任、利益、管理共同体,促进医疗卫生工作重心下移和优质医疗资源下沉。目前,全市建成1个城市医疗集团,10个县市区已正式成立县域医共体,2019年故城县被确定为国家级紧密型县域医共体建设试点县。市人民医院医疗集团作为国家级城市医联体建设试点,在全国首创“功能社区责任医生签约服务”,与200余个功能社区6万余名职工签订了服务协议;完成市人民医院等5家医疗机构的互联互通和检验结果数据共享,基本实现了中心院区主要医疗数据采集纳入和患者在集团内历次诊疗数据的统一并轨和全景展现,在保障医疗质量前提下,集团内部实现了检查检验结果互认,减轻患者就医负担,受到群众广泛欢迎。发挥区位优势,京衡中医药协同发展“名片”工程深入推进。京衡中医药协同发展“名片”工程启动以来,北京医疗机构对口我市中医医疗机构建立了10家“1+1”中医综合医联体;我市20名中医药学科继承人跟随北京10名青年名中医学习;首都国医名师宗修英、吕培文、冯建春、朱立国传承工作站衡水分站建成启用;固安县镇、院士故乡中医药康养小镇列入北京市中医药文化旅游示范基地,河北省首批“大健康、新医疗”产业示范基地——故城以岭生态康养庄园投入使用。一系列举措,推动了市中医药事业的跨越发展,满足了人民群众对高水平中医药服务的需求。

决战脱贫攻坚,贫困人口的健康水平全面提高。大力

实施健康扶贫工程,着力解决群众因病致贫、因病返贫等问题,并继续做好县域内“先诊疗、后付费”“一站式”结算等系列保障制度,今年全市共计有13558人次得到实惠,极大减轻了贫困人口的经济负担;贫困人口大病专项救治病种扩大到30种,截至目前全市共计救治大病患者9865例,救治率达到99.59%。完成11个乡镇卫生院、社区卫生服务中心国医堂建设,实现贫困县乡镇卫生院国医堂建设全覆盖。落实三级医院“组团式”支援贫困县医院实施“春雨工程”,实现派驻医院重点学科带头人、管理人员和护士长全覆盖。贫困人口家庭医生签约服务实现全覆盖,已累计签约建档立卡贫困人口211069人次,累计免费体检贫困人口190366人,纳入慢病管理17603人。

履行行业职责,疫情防控取得重大成果。始终坚持新冠肺炎疫情防控工作“四早”原则,全面做好疫情排查工作。牢牢抓实防疫关口,全市共建设核酸检测点35个,配备检测人员411人;以市、县两级疾控中心为主体,成立了1个市级专家巡回指导组,22个流调队和工作专班。稳妥落实常态化防控工作,及时调整完善防控策略,毫不松懈、慎终如始做好各项常态化疫情防控政策,狠抓重点领域、重点场所、重点环节的措施落实,组织系列业务培训和应急演练活动,不断完善常态化防控工作机制,确保秋冬季疫情防控形势持续平稳。

要闻纵览



10月17日是第7个“全国扶贫日”,为进一步提高广大人民群众健康素养水平,提升贫困人口健康获得感,市卫生健康委组织市妇幼保健院和市中医医院医务人员到市卫健委驻点帮扶村故城县郑口镇夏庄村、大杏基村开展了“让贫困人口做健康明白人”的宣传义诊活动。此次活动通过免费为群众测血压、血糖、心电图检查和超声检查等检测,主动向群众宣传健康知识及预防为主的健康理念,宣讲国家关于医疗卫生方面的惠民政策,耐心解答群众所关心的健康问题,助力脱贫攻坚工作的深入开展。图为活动现场。

李丹/文图

饶阳县

卫建局开展秋冬季新冠肺炎疫情防控培训

本报讯(姜伟)10月20、21日饶阳县卫建局组织县乡村三级医疗机构开展了新冠肺炎疫情防控“疾控大培训”专题培训班,旨在切实提高全县医务人员疫情防控能力和新冠肺炎流行病学调查水平,全面应对秋冬季复杂的新冠肺炎疫情防控形势。

据介绍,本次培训由县疾控中心流行病学专家对《新冠肺炎防控方案(第七版)》进行了详细解读,重点讲解了流行病学调查技术、方法和技巧,密切接触者排查和管理等内容。通过培训,使全县医务人员对《新冠肺炎防控方案(第七版)》有更深入的理解,并在今后新冠肺炎防控工作中,严格落实落细各项防控措施,为秋冬季新冠肺炎防控工作夯实基础。

饶阳县直各医疗卫生单位、各民营医院、各乡镇卫生院、各村卫生室等351名医务人员分两期参加了培训。

人民医院举办“世界骨质疏松日”义诊活动

本报讯(刘亚光)10月20日是世界骨质疏松日,骨质疏松症是一种以骨量减少、骨微结构破坏,导致骨脆性增加、易发生骨折为特征的全身性疾病。饶阳县人民医院骨外科、老年病科及放射科联合组织义诊活动。

此次义诊,该院免费为老年人提供50个名额测量骨密度,其中大约有80%患者有中度骨质疏松,5%患者患有重度骨质疏松,从测量结果可以看出,广大老年人对于骨质疏松认识远远不够,这就增加了脆性骨折的风险。

据介绍,今年世界骨质疏松日活动的主题是“强健骨骼,远离骨折”,目的是希望让更多人对于骨质疏松疾病潜在的危险因素有深刻认识,倡导公众主动维护自身健康。该院医生呼吁大家改善生活方式,包括健康饮食、积极运动、戒烟限酒、预防性应用钙剂等,使更多的人免受骨质疏松带来的困扰。

深入一线解难题 “把脉问诊”强服务
故城县医院开展院长行政大查房

本报讯(牟明宏)为进一步提高医院医疗质量水平,更好地改进工作和提高服务效率,促进科室管理科学化、标准化、规范化,强化院科两级管理,加强疫情防控能力,及时动态了解科室存在的问题并集中精力现场协调解决科室的实际问题,10月18日,故城县医院开展院长行政大查房。医院管理者带领院办公室、医务科、护理部、质控办、感染管理科、总务科等职能科室负责人共42人,分为八组对全院进行了行政查房。

行政查房前,医院党总支书记、院长居

艳梅首先进行了工作部署。她表示,本次院长行政查房,是医院有史以来参加人员最多、涉及科室最广、检查力度最大的院级考核;全院要以此次工作为契机,规范行政查房制度,强化精细化管理,优化流程,在查房过程中,要积极发现问题、提出问题、解决问题。随后,八个工作组对全院各个科室进行详细的逐一检查。

每到一科室,医院管理者都认真倾听科主任、护士长及医生、护士的反馈意见,并一一记录下交流中发现的工作难点,并对部分科室、诊室的发展与布局提出

了建设性意见。对科室存在的问题和实际问题进行现场办公,能立即解决的现场解决,暂不能解决的,责成有关职能科室限期解决,并要求及时汇报工作进展情况。

行政查房后,医院召集相关管理人员、职能部门负责人召开了“创建省级卫生县城工作推进会”,共同探讨检查中发现问题,并对有关工作做出了精确部署与安排。会议要求,要对在查房中提出需要解决的问题加强督办,以时不我待、只争朝夕的劲头,加快问题的解决落实,制定有效、准确的方案,以临床一线为中心提供好各

项保障服务,以临床一线的满意为基准,有力促进医疗质量的提升和管理水平的不断提高。

行政查房是医院管理者深入一线、加强沟通的一架桥梁,有效解决了“一线”与“后方”衔接问题,更好让行政、后勤部门为临床一线提供有力保障。这次医院管理者深入临床一线行政查房,真正实现对问题发现在一线,解决在一线,从而使科室管理更规范,人心更凝聚,业务提升更迅速,问题解决更方便,确保医疗服务质量,推动医院可持续发展。

枣强县卫健局开展健康扶贫日宣传活动



街头宣传



入户义诊

本报讯(尹红伟)10月17日是全国第7个扶贫日,也是第28个国际消除贫困日。为充分展示健康扶贫取得的决定性成就和先进典型,进一步凝聚力量、尽锐出战,如期高质量完成健康扶贫攻坚任务营造良好氛围,枣强县卫健局立足卫生健康扶贫职责职能,积极开展扶贫日宣传活动,让健康

扶贫的暖风吹拂千家万户。加大宣传力度,营造宣传氛围,助力健康扶贫攻坚战。10月17日,枣强县卫健系统500余人收看“决战时刻——2020年全国脱贫攻坚奖颁奖特别节目”,广泛宣传全国脱贫攻坚获得者的先进事迹和感人故事,营造热烈浓厚的宣传氛围。同时,枣强县卫健局

在县休闲文化广场,通过发放明白纸、现场答疑等方式开展扶贫日健康扶贫政策宣传活动,共发放宣传资料200余份,旨在提高广大群众对健康政策的知晓度和认可度,受到了广大群众的欢迎和好评。

加大基层健康扶贫工作力度,打赢健康扶贫攻坚战。开展“名医下基层”活动,县中医院组织专家开展了送健康活动,一方面走访慰问在院治疗过的患者,为他们送去生活慰问品、健康资料并免费义诊;另一方面慰问目前在院住院的贫困患者,为他们送去生活慰问品和健康资料。贫困户徐阿姨说:“腰痛是多年的老毛病了,出院后恢复很好,因为家里困难,舍不得到医院做康复训练,平时就按照医生们教的方法在家中进行练习,觉得很实用,很见效。这次医生又到家里来教了一些康复动作,真是太感谢了。”开展调研走访慰问活动,枣强县卫健局驻村帮扶枣强镇三小寨、徐小

寨两个村,“扶贫日”前,各驻村工作队对所驻村贫困户都进行了走访慰问;卫健局派出18人结对帮扶张秀屯镇13个村,入户走访帮扶责任人18人,走访贫困户57户,电话随访4户,帮助解决问题困难20余件。各乡镇卫生院开展健康扶贫志愿者服务活动,枣强县11个乡镇卫生院组织部分医务工作人员到所辖1—2个贫困村开展义诊、健康科普讲座等志愿服务活动,以此为契机,宣传新冠肺炎疫情防控工作、健康促进等知识,共发放宣传资料2573份,义诊490人次。

通过这次“扶贫日”活动的开展,使广大群众和贫困户对健康扶贫政策的了解进一步加深,树立了脱贫信心。该局有关人员表示,全县卫健系统将继续不忘初心、牢记使命,坚决打赢健康扶贫攻坚战,为广大贫困患者的健康保驾护航。

健康扶贫

信息速递

阜城县人民医院

扎实推进“卡替代”工作

本报讯(黄同欣)10月19日,阜城县人民医院召开了“卡替代”(社保卡及医保电子凭证替代就诊卡)项目推进会。医院管理者、卡替代项目小组成员、医技科主任、培训联络员及工程师等30余人参加了会议。

据介绍,该院“卡替代”项目二期就诊结算目前正在医院南院区试运行。就诊结算实现了患者持社保卡或医保电子凭证可以替代就诊卡直接就医,就诊即可进行医保结算,医保账户金额不足时还可以使用微信、支付宝支付。该项目是方便参保群众就医,优化就医流程,响应上级号召的一项便民惠民措施,医院各科室积极配合,认真培训,熟练规范操作,引导患者使用社保卡或医保电子凭证就医,切实让参保群众享受到了卡替代就医带来的便捷服务。

推进会要求,医院各科室要从思想上高度重视这项工作,不折不扣将工作做实做细。同时,要做好该院院内院外的宣传工作,让广大群众和本院职工了解“卡替代”项目的就医流程,将此项便民惠民措施做好做实。

10月20日世界骨质疏松日——

预防骨质疏松,这几点请记住!

骨质疏松是指骨骼在显微镜下呈蜂窝状,与正常健康骨骼相比,骨质孔隙大,骨骼密度和骨量出现下降,以致骨的脆性增高及骨折危险性增加的一种全身性骨病。

它的发生发展常常无声无息,多数情况下只有当发生骨折后才引起大家的注意。殊不知,此时,它已对人的脊柱、腕部和腕部构成了巨大的威胁,严重时,一个轻微动作或碰撞也会导致身体重要骨骼发生骨折,可能仅仅是抱一下孩子、轻微碰到家具、甚至打个喷嚏……

什么是骨质疏松

骨质疏松症是多种原因引起的一组骨病,骨组织有正常的钙化、钙盐与基质呈正常比例,以单位体积内骨组织量减少为特点的代谢性骨病变。在多数骨质疏松中,骨组织的减少主要由于骨质吸收增多所致。以骨痛疼痛、易于骨折为特征。

骨质疏松症主要分为原发性和继发性两类。原发性骨质疏松症:分为绝经后骨质疏松症(I型,一般发生在妇女绝经后5~10年内)、老年骨质疏松症(II型,一般指70岁以后老年人发生的骨质疏松)和特发性骨质疏松(包括青少年型;但病因尚不明)。继发性骨质疏松症:是由影响骨代谢的疾病或药物导致的骨量减少而造成,约占全部骨质疏松症的10%~15%。

骨质疏松有哪些症状

疼痛:原发性骨质疏松症最常见的症状,以腰背痛多见,占疼痛患者中的70%~80%。疼痛沿脊柱向两侧扩散,仰卧或坐位时疼痛减轻,直立时后伸或久立、久坐时疼痛加剧,弯腰、咳嗽、大用力时加重。一般骨量丢失12%以上时即可出现骨痛。老年骨质疏松症时,椎体压缩变形,脊柱前屈,肌肉疲劳甚至痉挛,产生疼痛。胸腰椎压缩性骨折,亦可产生急性疼痛,相应部位的脊柱棘突可有强烈压痛及叩击痛。若压迫相应的脊神经可产生四肢放射痛、双下肢感觉运动障碍、肋间神经痛、胸背脊疼痛类似心绞痛。若压迫脊髓、马尾神经还影响膀胱、直肠功能。

身长缩短、驼背多在疼痛后出现;脊椎椎体前部负重量大,尤其第11、12胸椎及第3腰椎,负重量更大,容易压缩变形,使脊椎前倾,形成驼背,随着年龄增长,骨质疏松加重,驼背曲度加大,老年人骨质疏松时,椎体压缩,每椎体缩短2毫米左右,身长平均缩短3~6厘米。

骨折:是退行性骨质疏松症最常见和最严重的并发症。

导致骨质疏松的原因

1骨组织量减少。这是最基本的病变,其特征是骨量减少而导致单位体积内的骨组织含量的减少,即骨密度降低,留下的骨组织的化学组成并没有改变。

2骨的微结构异常。骨量逐渐减少,先使骨变薄变轻,骨小梁变细。骨的继续减少使一些骨小梁之间的连接消失,甚至骨小梁也消失。这种情况在人的中轴骨上表现较为清楚。中轴骨,即脊柱,其椎体内部由海绵样网状结构的松质骨构成。当骨小梁消失,可使孔隙变大,原来有规则的海绵样网状结构,变成不规则的孔状结构。这就破坏了骨的微结构,易于骨折。

3骨的脆性增高、骨力学强度下降、骨折危险性增加。由于上述两种改变,皮质骨变薄、松质骨、骨小梁变细,断裂,数量减少,孔隙变大,这样的骨支撑人体及抵抗外力的功能减弱,脆性增加,变得容易骨折。当骨密度严重降低时,连咳嗽、开窗、弯腰端水这样的小动作也可能导致骨折。与骨质疏松密切相关的骨折,并非暴力下的骨折,通常称为骨质疏松性骨折。

预防骨质疏松从改变生活方式开始

补充钙元素:摄入足够量的钙剂,帮助构建强健骨骼,保持日后骨骼健康。当绿色蔬菜和其他食物含钙量较少时,应在一日三餐中多吃含钙量高的食物,如牛奶、奶制品、虾皮、虾米、鱼(特别是海鱼)、动物骨、芝麻酱、豆类及其制品、蛋类等。同时,根据需要进行补充适量的钙剂,以满足骨骼需要。若您需要摄入钙剂,请在医生的指导下选择适合您的钙剂。

适量补充维生素D:机体要在维生素D的帮助下才能很好地吸收钙。食用富含维生素D的食品,比如鸡蛋黄、肝脏、强化奶以及鲑鱼、大马哈鱼、金枪鱼之类的鱼脂肪;在做好防晒的同时,让皮肤多接触阳光,这样可使机体自动产生更多的维生素D,尽量不用遮盖物或遮阳板等遮阳物。繁忙的现代生活,饮食营养不均衡,户外活动减少,不少人都需要额外补充维生素D。请在医生的指导下,通过血液检查,了解自己是否缺乏维生素D。

注意其他维生素和矿物质水平与合理营养:均衡的饮食离不开有益于健康的水果和蔬菜。超高含量的蛋白质、盐(钠)或咖啡因会引发骨质流失。您需要摄入一定量的钙以帮助机体保持骨骼健康。

加强锻炼:活动筋骨强健骨骼。对于那些喜欢长期卧床或不爱锻炼的人,患骨质疏松的风险会比正常人高。所以,每周需要锻炼至少2.5小时,若能坚持每周锻炼150分钟会更好。尝试让自己每天都拿出些空闲时间进行锻炼。

戒烟与限酒:请不要吸烟或过度饮酒。

预防跌倒:许多人跌倒后都会出现不同程度的骨折损伤,所以预防跌倒很重要。

(来源:中国疾控中心慢病中心)

健康知识

欢

迎

订

阅

衡水晚报

《衡水日报》
530元/年
《衡水晚报》
180元/年
河西站电话:
2034450
开发区站电话:
13323185505
河东站电话:
18803288788