



扫描二维码轻松下载
衡水日报客户端

权威发布 品质浏览

中共衡水市委 主办
衡水日报社 承办

新闻早读
2020年10月

26日



关注衡水日报微信公众号
小编带你听新闻



我市89个项目列入“燕赵老字号”“古代贡品”保护名录



资料图片

本报讯（记者段文雅）近日，河北省第六批“燕赵老字号”“古代贡品”保护名录“出炉”，我市8个项目榜上有名。至此，我市共有古代贡品4个、燕赵老字号85个，数量稳居全省各市前列。

我市此次入选第六批“古代贡品”保护名录的项目是饶阳仇氏金丝杂面，入选第六批“燕赵老字号”保护名录的7个项目具体为：武强瑞隆堂宫灯、饶阳吴阳红木、枣强京南湖泥腌烤鸭蛋、饶阳雅晨骨雕、饶阳好望角乐器、枣强流常老豆腐、饶阳留吾木雕坊。

在历史长河中，我省形成了一大批贡品和老字号，它们不但成为历代宫廷首选，也深受百姓青睐。但由于历史原因，不少河北特色贡品和老字号，或沉睡或被历史湮没或处于濒危消亡状态。为了传承弘扬优秀传统文化，河北省启动历代贡品和老字号普查认定工程。我市积极贯彻落实，在全省率先组织实施“历代贡品和老字号普查认定工程”。

普查工作中，在市委宣传部的组织领导下，市文化广电和旅游局组织人员先后深入安平县、景县、冀州区、桃城区等地，通过听取工作汇报和实地查看等方法，对全市开展贡品和老字号普查工作。各县市区也因地制宜，创新载体，力争普查工作横到头竖到底、全覆盖。冀州区文广旅局召开了有热爱传统文化的老教师、老学者、地方志撰写者组成的动员会，邀请他们提供有效线索，提高了工作针对性。景县文广旅局和枣强文广旅局创建了乡党委宣传委员、传统文化志愿者加入的微信工作群，交流工作经验。

普查内容涉及到服饰家具、干鲜特产、工艺美术品、美食佳肴、文玩药材，宫廷生活用品、特种技艺展演等七个品种，市文化广电和旅游局积极做好报送工作。本次评定，进一步提升了我市独有特色经济、文化、艺术产品的经济效益、社会效益与影响力。

我市成功举办2020年养老护理技能大赛

本报讯（记者夏晓婷）为整体提高我市养老护理服务水平，10月23日，由市民政局主办，衡水市老年服务协会承办的2020年衡水市养老护理职业技能提升大赛在市区阳光大酒店举办。

本次大赛主题为“提升职业素质助力提质扩容，争做新时代衡水最美养老护理人”，分理论知识（占30%）和技能操作（占70%）两部分比赛。由全市152家养老机构推选出50名参赛选手，经过筛选，最终

前30名进入决赛。

比赛通过抽签形式决定参赛顺序和所选题目，参赛选手主要围绕生活照料、项目康复训练、基础护理进行技能比拼，整场比赛展现了选手们扎实的实操能力、良好的职业素养和饱满的精神风貌，最终决出一等奖、二等奖、三等奖各一名，其他选手获得优秀奖。此外，衡水泰华生活服务有限公司和衡水兆华科技中专学校推选了18名志愿者为本次比赛提供志愿服务。



10月25日，衡水市老年摄影协会在市文联五楼举办了九九重阳摄影展。 陈福顺 摄

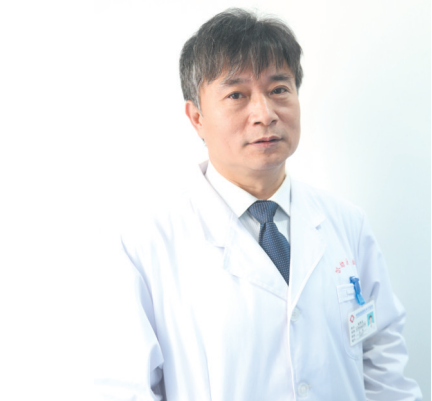
走进衡水市人民医院骨科中心之十五——

衡水市人民医院(哈励逊国际和平医院)不仅承担着医学人才培养和创新发展的使命，更肩负着为人民群众提供优质医疗和健康服务的重要职责。“办人民满意医院 做人民满意医生”，离不开临床专科的科学发展。本期栏目，带大家走进关节骨科、运动医学科，通过与学科带头人的对话了解其建设与发展。

“健康发展、协调发展、绿色发展，共建人民满意骨科中心”

——访关节骨科、运动医学病区主任张新虎教授(上)

本报记者 刘国磊



张新虎

市人民医院骨科中心关节骨科、运动医学病区主任，主任医师，硕士研究生导师，在衡水市率先引进了关节镜技术及运动医学专业。

社会兼职：中国运动医学肩肘外科环渤海培训基地副主任，中国冬季运动医学委员会常委，中国运动伤害委员会委员，河北中西医结合学会关节委员会副主任委员，河北省医学会骨科分会青年委员会常委，河北运动医学委员会常委，衡水运动医学委员会主委。

擅长领域：关节骨科与运动医学方向，专攻各类关节疾患与损伤的诊疗及各类运动损伤的诊疗，擅长各关节韧带损伤的修复与重建，各关节畸形的矫形手术，各关节人工关节置换手术及翻修术。

处变不惊的心理素质、准确无误的操作技能、精力充沛的强健体魄、果敢耐心的工作作风……张新虎认为，作为一名医生，也要追求“工匠精神”，用高标准要求自己。

从医30年来，他的每一次门诊、每一台手术都在诠释“工匠精神”和“守初心、担使命”的意义。

妙手在左仁心在右，他用一双手和一颗心打开了那些“被折叠的人生”，让无数人走得更稳、活得更好……

记者（以下简称记）：张主任您好，请简单介绍下市人民医院骨科中心的关节骨科、运动医学发展脉络是怎样的呢？

张新虎（以下简称张）：我院骨科成形于上世纪七十年代，随着规模的扩大，更注重走专业化发展道路。自2001年开始，我们就着手关节骨科、运动医学方面的诊疗工作，逐渐在人体运动系统各种急、慢性损伤的诊疗中形成了一系列完整的体系。在2006年发展为独立科室，其中运动医学专业是我省第一个有完整备案成立的独立专业，是市级医学重点发展学科，关节骨科是市级重点学科。

记：在运动医学方面，你们可以开展哪些类型的手术？

张：自2001年以来我院先后派出超过10人次到北医三院、积水潭医院、解放军总医院、河北省第三医院的运动医学科、康复科进修学习，同时建立了良好的业务联系。按国家级标准开展了各种运动损伤的诊疗工作。现已开展了肩、肘、腕、髌、膝、踝部位的关节镜手术，常规开展了各关节韧带及周围肌腱损伤的修复与重建手术。在国内，属于较早开展了关节镜下微创治疗关节内及关节周围骨折的科室，对于胫骨平台骨折、膝关节前后交叉韧带撕脱骨折、股骨髁骨折、踝关节骨折、肱骨大结节撕脱骨折等微创治疗具有自己独到的技术，得到了业内专家的认可与好评。

记：关节骨科也是你们的诊疗范围？

张：是的。如果运动医学侧重于运动系统损伤的诊

疗，那关节骨科就是侧重于运动系统病的治疗。关节是运动系统重要的组成部分，一旦关节结构或（和）功能出了问题，就会对一个人的生活、工作、学习带来很大的影响。

关节骨科诊疗工作主要是解决关节结构异常与提高关节功能。主要解决方式是通过结构重建、矫形等方式解决关节结构异常，根据关节病发展不同阶段可选择运动方式、理念指导，药物辅助，结构重建、矫形，关节镜微创清理，关节置换等阶梯治疗的方法来提提高关节功能。

记：在关节骨科方面你们发展得如何？

张：在这方面我们先后开展了肩、肘、髌、膝关节矫形及人工关节置换手术，比如双膝骨性关节炎同时表面置换、双侧僵直髌同时人工全髌关节置换、重度外翻膝人工关节置换等复杂病例的手术。对于治疗人工关节置换术后假体松动、感染或失败后的人工关节翻修术、各种严重畸形膝关节（包括强直性关节、类风湿性关节炎）、先天性髌关节脱位或髌臼发育不良等疑难关节疾患同样有丰富的经验。

值得一提的是，我们针对膝骨性关节炎实施“阶梯式治疗”，即分层、分阶段、合理、规范化的阶梯式治疗方案。比如说对于膝骨性关节炎，医生对于早期损伤的患者会采用“话疗”，告诉患者如何使用关节的理念，然后就是药物辅助，第三步就是微创关节镜清理术，第四步就是矫形，第五是单踝表面置换术，第六是全膝关节表面置换术，通过一系列的治疗方法为患者减轻痛苦，帮助患者重新回归健康生活。在人工关节置换尤其膝关节置换方面我们做了大量工作，置换的难度和手术效果方面已步入国内先进行列。

再有我们对髌关节亦有专门诊疗团队，形成了一系列完整、成熟且行之有效的诊疗方法，如髌部撞击综合征、孟唇损伤、游离体等的关节镜下微创治疗，成人髌臼发育

春晖义工协会开展爱老敬老活动



志愿者在行动

本报讯（记者李辉）10月25日，在重阳节到来之际，我市春晖义工协会80多名志愿者在市区和平东路彩虹桥东开展爱老敬老活动。

此次活动，旨在弘扬养老孝老敬老传统，助力我市创建省级文明城市。春晖义工协会助老部部长李志成、志愿者刘浩等为20多位老人义务理发。从事医务工作的志愿者郭莎莎、颜玉青等，为100多名老人测量血压，解答咨询，讲解常见疾病预防知识。

志愿者们向市民开展了人口老龄化国情教育，普及老年健康知识，宣传敬老爱老助老模范人物和先进事迹。他们发出文明用餐、杜绝浪费的倡议书，做了关于文明养犬的宣传。

春晖义工协会的公益小天使们为老人们表演了歌曲、舞蹈、快板等27个节目，赢得老人们的交口称赞。活动中，老人们高兴地拉着孩子们的手，与孩子们聊天说笑。74岁的扈殿兰老人说，这次活动很有益，既能表达敬老之情，又能教育孩子们传承孝道，懂得感恩社会。公益小天使服务队队长王艳红说：“今后，我们还要开展更多的关爱活动，提升孩子们的道德水平，增强老年人的获得感和幸福感。”

植物如何抵抗病毒？

“反病毒劫持”关键蛋白被发现

日前，科技日报记者从中国科学技术大学获悉，该校生命科学学院赵忠教授团队通过发育生物学和植物病毒学两个领域的交叉研究，找到了植物干细胞免疫病毒的关键因子——WUSCHEL（WUS）蛋白，揭示了植物干细胞中的关键抗病毒蛋白，在低等植物到高等植物中普遍存在。这个蛋白受病毒感染诱导，并且通过直接抑制一类甲基转移酶基因，

也会逐渐减弱。“茎尖脱毒”是少有的有效生物技术，但其深层次科学机理一直未被探明。

赵忠团队另辟蹊径，以传统的“茎尖脱毒”技术为灵感来源，历经8年潜心研究，发现WUS是一个存在于植物干细胞中的关键抗病毒蛋白，在低等植物到高等植物中普遍存在。这个蛋白受病毒感染诱导，并且通过直接抑制一类甲基转移酶基因，

（下转B3版）

科普之窗
衡水市科学技术协会主办

不良的髌臼周围截骨矫形术，股骨头坏死、老年股骨颈骨折的保头疗法，单头置换术、全髌关节置换术、僵硬髌关节置换术、髌关节置换术后翻修术等亦步入国内先进行列。

记：从您的经验来看，普通民众在日常生活、运动中应怎样保护好自己呢？

张：这个话题有点大，简单点说，强健的体魄是胜任日常生活、工作、学习、运动的基础，那强健的体魄是如何得到与保持的呢。人只要动就是消耗，对运动系统来说就是磨损，活动量越大磨损越多，另一方面讲，人是活的个体，有新陈代谢，对运动系统来说就是具有修复能力，人的一生修复能力是变化的，总体说刚出生最强，后逐渐衰减，人的修复能力衰减速度受很多因素影响，其中一定量的运动刺激就可以减缓衰减速度，人的一生只要掌握好了这两者的平衡，身体就很好，那如何掌握呢？人的前半生，尤其儿童、青少年阶段活动带来的磨损一般都超越不了人类自身的修复能力，所以应利用好这一阶段通过科学系统的锻炼，不断地挖潜，让自己身体逐渐成长为强大的个体，到中年阶段随着人体自我修复能力的降低，要相应地调整日常的生活、学习、运动节奏与量，以避免过量，到了老年阶段，要进一步认识自我，使得心理年龄与生理年龄相适应，进一步调整日常的生活、学习、运动的方式、节奏与量，以避免运动系统过劳带来的退化过快。总之，掌握好了这一规律，人的一生生活质量就会过得更高些。



办人民满意医院
做人民满意医生