促改革　优服务

市卫健委凝心聚力织密织牢群众健康“保障网”

本报讯（马维维）日前，市卫生健康委公布了我市今年卫生健康工作重点，今年全市卫生健康系统将以高质量发展为主题，以强化提高人民健康水平的制度保障为主线，统筹新冠肺炎常态化防控和卫生健康事业高质量发展，深入实施“健康衡水行动”，持续深化医药卫生体制改革，全力推进城乡基层医疗卫生服务能力提升和康复医疗服务能力提升民心工程，不断增强卫生健康事业发展动力活力和群众健康获得感。

聚焦外防输入、内防反弹，落实新冠肺炎疫情常态化防控措施。从6月6日起，河北省突发公共卫生事件应急响应级别由二级调整为三级。降低响应级别，绝不意味着防控工作标准的降低。我市继续全面落实“外防输入、内防反弹”的总体防控策略，压实属地、部门、单位、个人“四方”责任，坚持和完善疫情常态化防控各项机制，做到及时发现、快速处置、精准管控、有效救治；同时，进一步完善重大疫情防控体系，提升卫生应急综合能力，健全公共卫生重大风险研判、评估、决策、防控协同机制，提升公共卫生快速反应能力，全力保障人民群众生命安全和身体健康，有力推动经济社会秩序全面恢复。

聚焦脱贫攻坚，进一步完善健康扶贫长效机制。持续推动县医院能力建设、“县乡一体、乡村一体”机制建设和乡村医疗卫生机构标准化建设，巩固村卫生室和村医“空白点”清零成果，深入实施城乡对口帮扶和“春雨工程”，让贫困群众看病“有地方、有医生、有医保”制度保障。全面落实县域内定点医疗机构住院“先诊疗，后付费”和“一站式”结算，巩固提升贫困人口签约服务质量，严格确保贫困人口签约救治有效落实。将健康扶贫与乡村振兴战略、健康中国行动有机衔接，完善贫困地区留住人才、留住技术、提升能力的健康扶贫长效机制。

聚焦“三创四建”，扎实推进“健康中国”“爱国卫生运动”。深入推进“健康衡水行动”，针对主要健康影响因素、重点人群和重大疾病，大力实施健康素养提升、减盐减油减糖等重点工作；积极开展健康巡讲、健康促进单位创建等系列活动，推进行动实施向全民广泛参与、个人自觉行动转变。贯彻落实“三创四建”工作部署，衡水市争创国家卫生城市，深州市启动创建省级卫生城市工作；推进爱国卫生运动常态化发展，为打赢疫情防控阻击战奠定坚实环境基础。

聚焦深化医改，全力开创卫生健康事业发展新局面。扎实推进卫生健康系统治理体系和治理能力现代化，全市二级以上政府办公立医院全面开展现代医院管理制度建设；继续推进现代医院管理制度样板化创建，打造2—3家典型示范医院，推进1—2个县争创县级公立医院综合改革示范县。今年年底，市二院、市四院、市五院、桃城区妇幼保健院等医疗卫生机构全部加入市人民医院医疗集团，力争桃城区、高新区、滨湖新区范围内居民市、区就诊率达到90%左右。推动完成10个县域医共体人财物统一管理。全面推开乡村一体化管理，建立乡镇卫生院对村卫生室的人员、财务、药械、业务、准入退出、绩效考核等统一管理，进一步夯实基层基础。建立卫生健康行业综合监管联席会议制度、协调机制和督察机制，健全综合监管机制，提升监管水平和效能，构建机构自治、行业自律、政府监管、社会监督相结合的综合监管体系。全面落实国家基本药物制度，优化医疗机构用药结构，调整药品目录，开展以基本药物为主导的“1+X”用药模式，促进基本药物优先配备使用。

聚焦“三件大事”，全力夯实健康事业保障基础。推动市人民医院胸痛中心、癌症中心等“六大医疗中心”引进京津医疗机构优势专科，加强我市薄弱学科和外转率较高学科建设；继续深化实施京衡中医药协同发展“名片”工程，推进京衡综合医联体建设、协同中医重点专科建设、中医药学科继承人跟师学习等项目，谋划建设中医药健康养老驿站和京衡中医药文化展示中心。智慧医疗体系培育工程（一期）项目力争8月底通过全民健康信息平台实现试点医疗机构健康诊疗数据互联互通；加快发展“互联网+医疗健康”，继续扩大远程医疗服务覆盖范围，推进5G、人工智能在卫生健康领域试点应用，力争年底前建成1家互联网医院。

聚焦能力建设，逐步提升卫生健康行业管理水平。严格规范医疗行为，落实医疗质量核心制度，实施临床路径管理、质量控制等措施，完善医院评审评价制度，守牢医疗安全底线；全面提升医疗机构院感防控能力和管理水平。启动新一轮大型医院巡查，在全市范围内持续开展医疗乱象专项整治，严厉查处侵害群众利益行为。严格落实国家安全责任制，着力加强生物安全体系和能力建设，并强化安全风险管控和隐患排查治理。通过全科医师培训、继续医学教育等多种渠道，促进基层医疗卫生人才队伍建设，到年底确保每万名居民拥有2—3名合格全科医生。

聚焦公共卫生服务，不断提高人民群众健康水平。抓实基本公共卫生服务，提高“12+18”类基本公共卫生服务质量和水平，推进居民电子健康档案向个人开放，提高居民自我健康管理意识。抓实重大传染病防控，实施遏制艾滋病、结核病行动计划，强化重点人群防控，严防聚集性疫情。加强儿童青少年近视防控和心理健康工作，探索社会心理服务体系建设，引导心理健康服务规范发展。以尘肺病防治攻坚行动为主线，以重点职业病监测项目为抓手，继续深化尘毒专项治理，扎实开展职业健康保护行动，积极创建职业健康企业，切实保护广大劳动者的职业健康权益。做好食品安全国家标准跟踪评价工作和食品安全标准指导解答，并积极推进国民营养计划和合理膳食行动。

聚焦重点人群，扎实做好“一老一小”服务体系建设。立足优化生育政策大背景，着力构建支持家庭生育的制度体系和社会环境。完善促进3岁以下婴幼儿照护服务发展政策体系，建成一批婴幼儿照护服务示范单位。积极应对人口老龄化，继续开展高龄补贴发放工作；实施助老安康工程，年内老年人参保率达到20%以上；推动老年健康服务体系建设，选取3—5家医疗机构或养老服务机构开展安宁疗护工作试点，选取2—3个县开展医养结合和老年人能力评估指导项目；启动社区医养能力提升工程，年底前全市挂牌1家社区医养结合服务机构，创建2—3家医养结合优质服务示范单位。全面加强妇幼健康服务，有序推进免费婚检、孕检，加强出生缺陷综合防治，落实生育全程医疗保健服务，推进妇女生命全周期和儿童成长全过程健康管理。

要闻纵览

儿童青少年——新冠肺炎疫情期间近视预防指引

6月6日是第二十五个全国“爱眼日”。今年的宣传主题是“视觉2020，关注普遍的眼健康”。新冠肺炎疫情期间，儿童青少年电子产品使用增多、户外活动减少，增加了近视发生和进展的风险。市疾控中心温馨提示：疫情期间注意儿童青少年近视防控。

一、线上学习期间近视预防

电子产品使用时间要求。线上学习期间，应限制线上学习的电子产品使用时间。1.线上学习时间，小学生每天不超过2.5小时，每次不超过20分钟；中学生每天不超过4小时，每次不超过30分钟。2.减少线上学习外的视屏时间，除教育部门安排的线上教育时间外，其他用途的视屏时间每天累计不超过1小时。

电子产品选择和摆放要求。尽可能选择大屏幕电子产品，优先次序为投影仪、电视、台式电脑、笔记本电脑、平板电脑、手机。电子产品摆放位置应避开窗户和灯光的直射，屏幕侧对窗户，防止屏幕反光刺激眼睛。

读写姿势。观看屏幕听课时，可保持肩部放松，上背部扩展，上臂与前臂成90度角，腕放松，规则地呼吸。观看视屏写作业时，读写姿势要保持“一尺、一拳、一寸”：眼睛距离书本约一尺（约30厘米），身体距离书桌约一拳，握笔手指距离笔尖约一寸。

注意手卫生和眼健康。饭前便后、外出回家后要洗手，采用“7步洗手法”并保证20秒以上的时间。不用手揉眼睛。如果眼睛出现干涩、异物感、有烧灼感、痒感、畏光、眼红、眼痛等症状时，应停止视屏行为。如症状不能缓解，必要时去医院就诊。

二、复学后近视预防

复学后，继续培养和保持良好的用眼习惯，随着课堂教学逐步正常化，学校应减少电子产品使用，恢复眼保健操制度，提供良好的采光照明条件，及时调整课桌椅，增加自然光条件下户外活动。

养成好的用眼行为。读写时间30-40分钟后要活动性休息10分钟，远眺。不在走路时、直射阳光下和动荡的车厢内看书与看手机。

减少电子产品的使用。年龄越小的儿童使用电子产品的时间应越少。6岁以下的学龄前儿童应尽量避免暴露于手机、电脑等视屏环境，家长应起表率作用。

眼保健操。做眼保健操前彻底清洁双手，可选用不接触眼部的“眼放松操”“爱眼操”。

增加自然光条件下户外活动。疫情期间学校体育课和30分钟大课间应在户外进行，错时、错峰，增加学生体育活动时的距离。每天保证2小时以上的户外活动时间，倡导近视儿童青少年每天户外活动3小时以上。复学后提倡儿童青少年通过步行上下学、课间走出教室、下午放学后先进行户外活动后完成家庭作业等方式，增加户外阳光接触时间。

三、疫情期间学生视力监测和屈光筛查

复学后开展视力监测和屈光筛查，遵循《中小学生视力筛查规范》（WS/T 663-2020），应做好各项防疫措施，防止交叉感染。学校应在卫生健康部门的指导下进行学生视力监测和屈光筛查，完善视力健康档案，及时发现学生视力不良和近视。

开展视力监测和屈光筛查。及时登记视力监测结果，完善视力健康档案。统计学校各年级学生视力不良和筛查性近视率，并与上年度同期比较。向家长反馈学生视力健康信息并指导家长开展近视防控工作。

检查场地的要求。应尽可能在露天操场或大体育场馆等场所进行，保持空气流通。

四、疫情期间验光配镜卫生防护

视力矫正。疫情期间，近视的儿童青少年，如视力低下影响到学习或生活，则需要进行视力矫正。框架眼镜是儿童青少年最安全的视力矫正方法，应当按照配镜处方来验配眼镜。不提倡配戴隐形眼镜，因控制近视需要配戴角膜塑形镜等特殊类型的隐形眼镜，必须严格遵从医嘱。摘戴隐形眼镜之前必须保证手部清洁，严格按照“7步洗手法”洗净双手。

验光配镜。疫情期间，儿童青少年的常规视力复查、验光配镜等，建议暂缓就诊。如因视力下降影响学习确需验光配镜，应到专业的医院眼科或眼视光中心就诊。

（衡水市疾病预防控制中心）

健康扶贫

为推进全县爱国卫生工作深入开展和省级卫生县城创建工作，枣强县卫健局实行“周五卫生日”制度。每周五，该局组织全体职工开展环境卫生大扫除活动。活动中，大家积极参与，相互合作，擦玻璃、擦栏杆、拖楼道……对单位楼内、院内环境卫生中存在的死角进行认真清理，并在单位门前责任区捡拾纸屑、瓜皮果壳等杂物。该局干部职工纷纷表示，将以“周五卫生日”活动为契机，在全局逐步形成讲文明、讲卫生的新风尚。　尹红伟　文/图

市区域医学影像云平台项目试点建设启动

本报讯（张立峰）日前，市卫健委正式启动区域医学影像云平台项目试点建设，深入贯彻落实国家、省市关于“互联网+医疗健康”的指示精神，促进分级诊疗体系建设，提升全市医疗服务水平。市卫健委相关科室负责人员、市人民医院医疗集团专班代表以及作为试点的市人民医院医疗集团9家卫生健康单位主管人员和影像科、信息科的负责人员参加启动会。

据介绍，今年年初，市卫健委与联众医疗签订了《衡水市区域医学影像云平台建设与合作框架协议》，以此推动市医疗健康与互联网的深度融合发展。经过前期对市人民医院医疗集团所属的9家医疗机构进行初步调研，制定下发了相关建设方案，分试点建设、逐步完善和全面应用三个阶段推进全市区域医学影像云平台建设。本次既是试点建设启动会，也是项目建设动员会，旨在进一步增进对项目的了解，统一思想，提高认识，加强领导，齐心协力推进试点建设，为下一步全市区域平台建设打下坚实基础。

当前形势下，医学影像互联互通工作是实现医保控费，帮助患者减轻医疗负担，助力疫情防控的重要途径之一。市区域医学影像云平台的建设，可有效整合全市医疗影像资源，形成有索引、能互联、高效率、可追溯的医疗信息大数据，实现行业监管和数据应用，转变传统就诊模式，推进常态化疫情防控和复工复产工作措施的落实。

平台提供的“数字影像服务”，可实现医疗集团内医疗机构影像检查远程（移动）诊断及检查结果互认共享，使上下级医疗机构影像诊断水平同步提高，更多的疑难病例将在下级医疗机构得到精准诊断，实现大数据、大平台、大跨越。

对于患者而言，做完检查通过手机等移动终端即可获得连续可动态查阅的原始影像资料，既避免了重复检查和扎堆医院的感染风险，又减轻了路途奔波的劳累和经济负担，就医体验将更加便捷、安全、人性化。

目前，在市卫健委及各试点医疗机构的支持配合下，联众医疗已逐步开展平台建设技术支持工作。

医改进行时

信息速递

深州市人大开展加强公共卫生管理联动监督情况调研

本报讯（张振业）日前，深州市人大“6+1”联动监督代表小组到深州市医院就加强公共卫生管理联动监督工作开展专题调研。

调研组采取边查看、边询问、边研讨和边征询意见的方式，在医院东院区，详细了解发热门诊、隔离病房、核酸实验室建设和运行情况；在急诊科，深入了解医院公共卫生应急管理体系建设、人才培养、应急物资储备、预检分诊工作以及急救医疗服务网络建设及发挥作用等情况；并听取了医院相关负责人员对加强疫情防控和公共卫生管理等工作的介绍。

调研组充分肯定了医院在深州市疫情防控工作中的付出和贡献，同时要求医院进一步巩固来之不易的疫情防控成绩，巩固防控成果，保持头脑清醒，做到慎始如终，抓实抓细常态化疫情防控。调研组表示，深州市委市政府高度重视公共卫生工作，相关部门要密切配合、各尽其职，进一步提高政治站位，依法开展公共卫生监督以及执法检查等工作；要强化问题导向，针对工作中存在的不足，强短板、补弱项；要充分认识到公共卫生事业的重要性，不断创新公共卫生服务模式，积极促进公共卫生事业发展，提高服务能力和水平。

深州市医院有关负责人表示，医院将以此次调研为动力，奋楫扬帆再出发，健全公共卫生管理体制，让公共卫生体系成为抵挡重大疫病的“防火墙”，全力守护人民群众生命安全和身体健康。

市优生优育指导中心多举措推进优生优育工作

本报讯（李毅）今年以来，市优生优育指导中心努力克服疫情不利影响，以市妇幼保健院为依托，围绕婚前、孕前、孕期、产前、产后、康复、亲子全周期，重点开展集保健、检查、宣教于一体的服务项目，并通过全面加强妇幼保健服务，不断探索满足育龄群众对优生优育的需求。

推进妇女儿童健康教育。市妇幼保健院九个护理单元集中拍摄制作20多部宣传视频和科普课件，投放到院内各等候区电子屏循环播放，并通过网络、微信等形式向社会传播。

孕妇学校全面复课。恢复线下教学，开设“优智妈妈讲堂”等培训课程；5月份首次复课后，即组织开展医院参观日活动，邀请10个孕妇家庭参观产房和产科病房，普及优生优育知识，减少产时心理恐惧。

同时，为全面促进婴幼儿健康成长，该中心还开展了“庆‘六一’‘趣味+福利’活动”，包括专家义诊、免费体检等10余项优惠福利和快乐洗手操、创意手工坊等趣味活动。

冀州区周村中心卫生院开展“助残脱贫　决胜小康”主题活动

本报讯（张明月）5月17日是第30个“全国助残日”，今年的主题是“助残脱贫　决胜小康”，冀州区周村中心卫生院组织医院扶贫办、精神科医务人员走访建档立卡精神残疾贫困人员，开展“送医、送药，送健康、送温暖、送关爱”等系列活动。

每到一户，该院医务人员详细了解他们的身体状况、精神状态和用药情况等；叮嘱监护人做好日常的照顾和管理，确保患者日常情绪稳定、身体健康；免费送去药品和严重精神障碍患者家庭护理核心信息卡及大米、油等日常生活用品。同时，该院通过悬挂宣传条幅、电子屏播放及发放宣传材料等宣传方式，倡导人道主义思想和扶残助残美德，切实提高全社会关注关爱残疾人的意识，营造扶残助残氛围，增强残疾人自立自强脱贫的信心。

据悉，此次助残脱贫活动，该院利用一周的时间，走访慰问80户，发放宣传资料4000余份，使广大建档立卡残疾人感受到社会大家庭的温暖，帮助他们树立自强自立的信心，勇敢面对生活，靠自己的行动脱贫致富。下一步，该院将结合工作职能，持续做好残疾人工作，改善残疾人生活状况，努力促进助残事业持续、健康发展，为早日脱贫攻坚、全面建成小康社会做出积极贡献。

故城县医院核酸实验室为复工复产复学送上“定心丸”

本报讯（牟明宏）日前，故城县医院核酸检测实验室不断提升核酸检测和抗体检测效率，以专业的医疗技术、优质的医疗服务为复工复产复学工作稳步推进提供有力保障。截至6月1日，已累计完成核酸检测14606份，抗体检测308份，最多一天处理811份标本。

据介绍，平时常规临床样品的检测，是全自动可以完成的。新冠病毒生物安全的等级比较高，因此很多环节都要求纯手工操作，所有危险的操作都在生物安全柜里进行，是一个密闭的环境，防止泄露和操作人员感染。做实验的人相当于直接面对病毒，所以进入实验室被感染的风险甚至比直接面对病人还要高。

灯火通明的核酸检测实验室里，检验人员穿着密不透风的防护服，有条不紊地对每一份病例标本认真进行病毒核酸检测。检测工作一旦开始，通常需要连续工作6个小时甚至更长时间，期间一刻也不能离开实验室。长时间闷在防护服里，出现呼吸不畅、胸闷头晕、手足发白、眼罩勒痕都是常态，这对检测人员的身体和意志力都是很大的考验。尤其是最近气温升高，超过30℃的室温，防护服里就像蒸笼，但是他们能不开空调就不开空调，一场检测下来，早已汗流浃背，浸湿衣衫。为了不耽误检测工作，他们每天加班到凌晨，吃住在科室。如此大的工作量，如此艰苦的条件，核酸实验室的医务人员没有抱怨，一直默默地付出与坚守，细心地检测每一份样品。

为了打赢这场战“疫”，故城县医院核酸实验室的医务人员们放下亲情、放下家庭，克服重重困难，夜以继日，默默坚守在自己的岗位上，以最快的速度，第一时间准确报告检测结果，为明确诊疗、疫情研判及采取科学防控措施提供及时准确的技术支持，守护人民的健康，向党和人民交出一份满意的答卷。

欢迎订阅

《衡水日报》
《衡水晚报》

《衡水日报》530元/年
《衡水晚报》180元/年

河西站电话：2034450
开发区站电话：13323185505
河东站电话：18803288788